

Werkboek

Jaarplan en planning

2022



Waarom zou je een jaarplanning maken?

Hoe meer tijd er tussen jou en het gewenste doel bestaat, hoe meer invloed je erop uit kunt oefenen. Daarom focussen we ons op het plannen van je doelen voorafgaand aan het nieuwe jaar. Het geeft je kracht om je doelen ook daadwerkelijk te bereiken.

'Een plan zonder planning is zinloos'.

We kennen het allemaal wel. Je hebt keihard en veel gewerkt en aan het einde van het jaar concludeer je dat je niet echt heel veel verder bent gekomen.



Wanneer je jouw planning start vanuit het nu, gericht op je doel, dan lijkt het realiseren van dit doel vaak onmogelijk omdat je te weinig tijd hebt. Je start je planning dan vanuit het *nu* naar de *toekomst* toe, maar dat werkt niet en is frustrerend.

Wat werkt wel?

Wat wel werkt is het starten met een super helder wenselijk einddoel. Vanuit dit toekomstige doel gaan we terugdenken in stappen die we nu en in de toekomst kunnen zetten.

Daarom is dit de meest krachtige manier van plannen. Dit is de eerste dominosteen die je helpt om de rest te laten vallen.

Stap 1: Wat heeft het afgelopen jaar (2021) jou gebracht? Wat ging goed en wat niet?

Vragen die je jezelf kunt stellen:

Wat voor goeds heeft 2021 jou gebracht? Wat is er gebeurd? Wat is er juist niet gebeurd?

Wat gebeurde op een andere (of betere) manier dan je zelf bedacht had?

Welke omstandigheden stonden hieraan in de weg?

Welke lessen kun je hieruit trekken?

Wat heeft 2021 jou gebracht?

Wat ging er niet volgens plan in 2021?

Stap 2: Welke ondernemerssuccessen heb je ervaren in 2021? En wat heb je ervan geleerd?

Omschrijf al je zakelijke successen en schrijf erbij wat je ervan geleerd hebt. Omcirkel daarna jouw top drie!

Ondernemerssucces

Wat je hebt geleerd



Stap 3: Welke ondernemersmissers heb je ervaren in 2021? En wat heb je ervan geleerd?

Misschien is het niet echt leuk om hier naar te kijken maar het is belangrijk om 2022 succesvol te maken. Dus zet je ego even opzij en omschrijf wat er niet goed ging in de business in 2021.

Omschrijf al je zakelijke missers en schrijf erbij wat je ervan geleerd hebt. Omcirkel daarna jouw top drie!

Ondernemersmissers

Wat je hebt geleerd



**Stap 4: Wat zijn je persoonlijke overwinningen en successen van 2021?
En wat heb je ervan geleerd?**

Het leren van je persoonlijke overwinningen is net zo belangrijk als het leren van je zakelijke overwinningen. Dus omschrijf al je persoonlijke overwinningen en successen van 2021 en wat je ervan hebt geleerd.

Omcirkel daarna jouw top drie!

Persoonlijke overwinningen/succes

Wat je hebt geleerd



Stap 5: Wat zijn je persoonlijk fouten/missers die je hebt ervaren in 2021? En wat heb je ervan geleerd?

Omschrijf al je fouten en/of missers die je ervaren hebt in 2021. Dit kan vervelend zijn en emoties met zich meebrengen, met het is nodig om 2022 tot een succes te maken. Schrijf je missers op en schrijf erbij wat je ervan geleerd hebt. Omcirkel daarna jouw top drie!

Persoonlijke missers/fouten

Wat je hebt geleerd



Stap 6: Waar wil je in 2022 mee starten?

Nu gaan we omschrijven wat je in 2022 anders wilt doen. Waar wil je mee starten dat je nog niet doet?

Waar wil ik mee starten in 2022:

Stap 7: Waar wil je in 2022 mee stoppen?

We hebben net gekeken naar datgene waar we mee willen starten in 2022. Hierbij is het ontzettend belangrijk dat je ook met bepaalde zaken gaat stoppen. Waar je mee wilt stoppen in 2022 wat een positieve impact zal hebben. Want iedere ja vraagt ook om meerdere nee's

Waar wil ik mee stoppen in 2022:

Stap 8: Omschrijf je visie voor 2022

Je visie is in deze jaarplanning een omschrijving van datgene waar je uit wilt komen over 1 jaar vanaf nu. Dus wat heb jij bereikt in december 2022? Omschrijf waar je dan staat en wat er is gebeurd. Hier omschrijf je dus je grootste dromen en verlangens voor 2022. Ook al voelt dit nog ontzettend spannend. Omschrijf ze alsof het al is uitgekomen. Als je dit goed doet dan voel je wellicht wat schaamte, of een spanning, dat is goed. Dit is privé voor jou. Als je dit echt volgens je diepste verlangens omschrijft dan zal dit je iedere keer dat je het weer leest, inspireren om extra je best te doen om je visie echt te behalen.

OMSCHRIJF dit persoonlijk, pro-actief, positief:

TIP:

In december 2022 ben ik,(jouw naam), en woon/werk/leef ik (locatie) en bezig met(ACTIE) samen met(PERSOON) en ervaar/realiseer (EMOTIE)

Stap 9:

Omschrijf je allerbelangrijkste zakelijke doel voor 2022.

Jouw One Thing!

In plaats van heel veel goede voornemens die snel als sneeuw voor de zon verdwijnen, omarmen wij de essentie door jouw allerbelangrijkste zakelijke doel voor 2022 te benoemen. Dit noem ik jouw One Thing.

Jouw One Thing vind je door jezelf de volgende vraag te stellen: “ Als ik het komende jaar niets anders hoefde te doen, en mezelf op geen enkele manier belemmer, welk ene ding zou ik dan doen waardoor ik een ongelofelijk succesvol zakelijk jaar heb?

Omschrijf jouw allerbelangrijkste zakelijke doel (One Thing) voor 2022:

Stap 10:

Welke belemmering voel jij dat het bereiken van dit allerbelangrijkste doel voor 2022, in de weg kan staan?

Is er iets waardoor je het misschien ook niet wilt? Wat geloof jij dat jou in misschien wel tegenhoudt in het bereiken van je belangrijkste doel? Wat gaat het jou kosten om jouw doorbraak te realiseren?

Omschrijf de belemmeringen:

Stap 11:

Verdeel jouw One Thing (zakelijke hoofddoel) op in kleinere doelen door kwartaaldoelen te bepalen. Maak jouw stappenplan.

Het opknippen van je grote doel in kleine stapjes is de manier om succesvol jouw allerbelangrijkste doel (One Thing) te bereiken. Stel jezelf de volgende vraag: Wat is datgene wat ik in dat kwartaal moet doen zodat ik mijn allerbelangrijkste doel ook behaal?

Omschrijf jouw stappenplan:

Het allerbelangrijkste wat ik kan doen in kwartaal 4 van 2022 is:

Het allerbelangrijkste wat ik kan doen in kwartaal 3 van 2022 is:

Het allerbelangrijkste wat ik kan doen in kwartaal 2 van 2022 is:

Het allerbelangrijkste wat ik kan doen in kwartaal 1 van 2022 is:

Stap 12: Verdeel je kwartaaldoelen op in maandoelen. Omschrijf jouw maandoelen in de doelenplanner Mijn Succesversneller.

Vanaf bladzijde 16 kun je jouw maandoelen gaan omschrijven. Omschrijf wat is het nummer 1 belangrijkste ding wat ik kan doen in januari 2022? En dit doe je zo verder voor alle maanden van het jaar.

Stap 13: Bepaal je strategie

Wat is je strategie. Hoe ga jij jouw One Thing realiseren? Waar ga jij op inzetten? Welke manieren zijn er mogelijk? Wat moet je hiervoor doen? Wat is hierbij belangrijk?

Stap 14: Plan je agenda

Je gaat nu je agenda plannen.

Plan als eerste als je vakanties en vrije tijd voor 2022. Start met het blokken van vrije dagen en vakanties, reizen, belangrijke data (verjaardagen, jubileums etc.). Plan daarna je werktijden, studietijd, etc.

Wat zijn jouw belangrijkste events/plannen? Omschrijf ze hieronder en plan ze in je agenda.

Stap 15: Implementatie

Plan je ideale week. Hoe ziet jouw ideale werkdag eruit?

Hoe laat start jouw dag? Waar begin je mee? Hoe ziet jouw ochtend routine eruit?

Wanneer ervaar je dat je een zeer geslaagde werkdag hebt beleefd? Hoeveel uur wil je werken?

Hoeveel en wanneer wil je pauzes inplannen?

Wat moet er sowieso in je dag opgenomen worden om het een ideale werkdag van te maken?

Welke routines ga je opnemen?

Hoe houd je jezelf bij de les en verantwoordelijk?

Vraag een focusgesprek met mij aan om te kijken hoe jij er nog een succesvoller en productiever jaar van kunt maken met meer vrijheid.

AANVRAAG GESPREK

