

TIPS en een concreet STAPPENPLAN

Hoe je als ondernemer FOCUS houdt en direct vooruitgang boekt.

Hoe zorg je ervoor dat je zonder extra inspanning toch ontzettend veel realiseert en je zeer voldaan gaat voelen, in plaats van het teleurstellende gevoel over jezelf waarbij je totaal uitgeblust voelt.

Plan datgene wat het allerbelangrijkste is voor jou is.

Het is simpel en eenvoudig. Plan je leven.

Plan datgene wat het allerbelangrijkste voor JOU is.

Dat is het uitgangspunt voor je planning.

Neem jouw ideale levenssituatie, jouw droomdoelen, als uitgangspunt en niet de tijd.

Zorg daarna voor vooruitgang door constante gerichte actie.

Het plannen van je leven is als een wedstrijd.

En het geheim van het winnen van een wedstrijd en het gewenste succes, is kennis & kunde, kunnen anticiperen, vooruitzien en het op basis van een goed plan in actie komen.

Dit gaat vaak fout doordat we gewoontedieren zijn en hierdoor vaak in strijd met onszelf leven, strijd over wat de belangrijkste prioriteit moet hebben en strijd over verwachtingen, dus een strijd over keuzes.

Essentieel is dat je goed weet waar je wilt uitkomen, wat je wilt bereiken.

Dat je weet wat je hiervoor nodig hebt en wat hiervoor gedaan moet worden.

Maak elke week op een vast moment je weekplanning.

Je start met het kiezen van de eerste dag, het geschikte moment waarop je start met het nieuwe plannen.

Ik heb reeds vele ondernemers geholpen om op deze manier te plannen en te werken en er hun gewoonte van te maken, zodat ze deze succesvolle werkwijze hanteren zonder dat ze erbij na hoeven te denken. Het is gewoongedrag geworden.

Hierbij zijn mij een aantal dingen opgevallen, die ik graag met je deel.

Als je jouw week wilt plannen kun je dit het beste doen op vrijdagmiddag.

Je hebt de week er dan net op zitten en alles zit nog in je hoofd.

Dat is het ideale moment om te starten met het maken van een weekplanning voor de komende week.

Het voordeel is dan ook dat je je hoofd leeg maakt voor het weekend.

Je hebt het namelijk allemaal opgeschreven en gepland en je weet dat je hier maandagochtend mee zult starten, dus je hoeft er niet langer aan te denken.

Hierdoor ontstaat er rust en ruimte in je hoofd voor allerlei andere leuke dingen.

Je kunt dan lekker genieten van je weekend.

Mocht vrijdagmiddag geen optie voor je zijn, dan kun je er ook voor kiezen op zondagavond je week te gaan plannen. Je bent dan uitgerust en gaat weer even rustig nadenken over datgene wat je komende week wilt bereiken en welke taken er gedaan moeten worden.

Je kunt dan met een leeg hoofd aan de slag met je planning, dus de zondagavond is ook een goed moment om te plannen.

Als je start met het plannen zal het vanaf de start soms wel een uur duren voordat je de planning klaar hebt, maar hoe vaker je dit doet, hoe beter je hier in wordt en uiteindelijk ben je in staat om je planning ontzettend snel klaar te hebben waardoor je heel veel tijd gaat besparen en veel effectiever wordt.

Dus plan nu 1 uur in je agenda om middels onderstaand stappenplan hiermee te starten!

STAPPENPLAN voor FOCUS, RESULTS en VOLDOENING

Succes vraagt om gerichte actie, dus stel niet uit maar kies en plan direct deze actie in.

Start met het plannen van je werk door middel van het volgende stappenplan.

STAP #1 Bewustzijn

Probeer je te ontspannen en denk eens na wat je afgelopen week bereikt hebt, welke belangrijke stappen heb je gezet. Dit brengt je in de modus van bewustzijn, zelfvertrouwen en dankbaarheid. Indien mogelijk schrijf dit op. Probeer in FLOW op te schrijven wat je allemaal bereikt hebt afgelopen week.

STAP #2 Overzicht

Schrijf alles eens op wat je niet gedaan hebt afgelopen week. Alles wat nog gedaan moet worden en wat in je hoofd zit en waar je hoofd ook heel druk mee is. Alles wat je op papiertjes, in je email, of waar dan ook hebt bewaard en opgeschreven wat nog moet gebeuren. Je voelt deze enorme belasting, en het voelt waarschijnlijk verlamd omdat je geen overzicht hebt. Het verlamd je productiviteit en creativiteit.

Schrijf dit allemaal op, echt alles.

STAP #3 Succesmoment

Wat is datgene waarvan jij weet, dat als je dat de komende week of maand ECHT gaat realiseren dit fantastisch zou zijn. Het zou het vieren van dat succesmoment echt waard zijn. Wat is datgene waarbij je voelt dat dit het verschil gaat maken?

Het is datgene wat je direct dichterbij je doelen brengt en het verschil maakt in jouw leven op dat vlak waar jij echt voor wilt gaan. Waar jij van weet, als ik dat realiseer dan gaan er echt dingen veranderen. Denk na, voel het en schrijf dit zo duidelijk mogelijk op.

STAP #4 Bepaal de acties

Nu je bepaald hebt waar je precies voor gaat, wat het resultaat is wat jij gaat realiseren, is het tijd voor het bepalen van de benodigde stappen. Bepaal exact welke acties jij moet ondernemen om dit resultaat ook echt te realiseren. Dus schrijf precies de stappen op die jij moet gaan zetten om tot dit succesmoment te komen.

STAP #5 Agenda

Bekijk de afspraken in je agenda. Kijk eens welke afspraken afgezegd kunnen worden omdat ze niet direct bijdragen aan jouw doel, of verzet afspraken naar een ander moment. Zijn er afspraken die je ook telefonisch, via skype of email kunt afhandelen. Kun je afspraken samenvoegen? Wees zorgvuldig met je tijd en zorg voor voldoende ruimte in je agenda om je succesmoment goed in te plannen.

STAP #6 Plan je acties

Plan de je acties als tijd in je agenda om te werken aan jouw succesmoment. Start hier gelijk mee en plan de realisatie van jouw succesmoment op een vast moment in je agenda.

STAP #7 Plan privé tijd

Plan ook tijd in voor jezelf en je familie. Dit is een belangrijk onderdeel van een gelukkige leven wat je veel voldoening geeft. Plan dit dus bewust in en reserveer deze tijd om elkaar aandacht te geven en samen te genieten en leuke dingen te doen. Leef bewust! Overleg met je partner/familie welke momenten jullie willen inplannen voor het

samenzijn. Plan tijd in voor jouw sport of datgene wat je heel leuk vindt om te doen. Zoek de balans.

STAP #8 Plan tijd voor onvoorzien

Er zullen altijd dingen tussendoor komen. Gedurende een week moet er ruimte zijn voor ongeplande zaken. Dit betekent niet dat je dit qua tijd concreet inplant, maar je zorgt voor ruimte in je agenda waardoor alles niet gaat vastlopen als er iets onvoorziens tussenkomt. Dus laat een buffer in je agenda voor onvoorziene omstandigheden. Plan je acties realistisch en laat ruimte vrij tussen je acties.

STAP #9 Anticipeer

Denk nu al na over die dingen die in jouw leven kunnen gebeuren waardoor jouw planning de mist in gaat. Wie of wat kan er roet in jouw planning gooien? Bedenk minstens 3 voorbeelden die kunnen gebeuren waardoor jouw planning vast gaat lopen. Bijvoorbeeld er komt een spoedoverleg met een klant tussen. Je moet je vader of moeder naar het ziekenhuis brengen. Je kind heeft de trein gemist en moet weggebracht worden. Etc.

Bedenk nu alvast een plan hoe je hier mee omgaat. Wat ga je wel en wat ga je niet doen, en hoe ga je dit meenemen in je planning.

STAP #10 Vier je succes

Tot slot is het echt heel belangrijk dat je jouw succes ook viert. Beloon jezelf voor het fantastische planwerk wat je hebt verricht en het fantastische resultaat wat je hebt gerealiseerd. Bedenk waarmee jij jezelf gaat belonen voor je succes

